Eine Veranstaltung der
Großen Kreisstadt
Limbach-Oberfrohna

Come to L.-O.

Es lebe der Sport …

Sportabzeichen - Tour 2019

Tourstopp im Waldstadion

Mittwoch, den 26. Juni 2019

9.00 - 13.00 Uhr	13.30 - 19.00 Uhr
Schulen, Kitas …	Jedermann, Firmen, Behörden, Vereine …

Bei Fragen, Interesse bitte Rückmeldungen an:

E-Mail: sportabzeichen@limbach-oberfrohna.de • Telefon: 03722 / 78470

Foto: Andreas Seidel

DISZIPLINEN:
(Grundvoraussetzung
Nachweis Schwimmfertigkeit)

AUSDAUER		KRAFT		SCHNELLIGKEIT		KOORDINATION	
Nr.	Disziplin	Nr.	Disziplin	Nr.	Disziplin	Nr.	Disziplin
1	Lauf Langstrecke	4	Medizinball	8	Lauf Kurzstrecke 30, 50, 100 m	10	Hochsprung
2	Schwimmen Langstrecke	5	Kugelstoßen	9	Schwimmen Kurzstrecke 25 m	11	Weitsprung
3	Walking / Nordic Walking 7,5 km	6	Standweitsprung			12	Seilsprung
		7	Schlagball / Wurfball			13	Zonenweitsprung (nur Kinder)
						14	Zonenweitwurf (nur Kinder)

• Für Menschen mit Behinderung gesonderte Disziplinen.

Genaue Ausschreibung der Bedingungen unter:
www.deutsches-sportabzeichen.de

DEINE HERAUSFORDERUNG
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Nationale Förderer

Sparkasse

BKK24 Länger besser leben.

Ernsting's family Von fröhlichen Familien empfohlen.

kinder + SPORT Joy of moving